

Si vous rencontrez des problèmes financiers :



Les aides sont facultatives et sont soumises à conditions de ressource.

Pendant la période de confinement, 6 Maisons Départementales des Solidarités (MDS) sur l'ensemble du territoire, sont joignables par téléphone :

- **Secteur Nord-Est > MDS Draveil** 01 69 42 14 45
- **Secteur Centre > MDS de Brétigny** 01 60 84 63 81
- **Secteur Est > MDS d'Evry-Courcouronnes** 01 60 87 76 20
- **Secteur Nord-Ouest > MDS de Palaiseau** 01 69 31 53 20
- **Secteur Sud-Ouest et Sud Est > MDS d'Etampes** 01 69 16 14 25
- **Secteur Nord > MDS de Viry-Châtillon** 01 69 12 36 70

WWW.IVG.GOUV.FR

0 800 08 11 11 Service & appel anonymes et gratuits

Sexualités - Contraception - IVG

CONTACTS PRATIQUES

Cette liste n'est pas exhaustive.

COVID-19

LIGNE D'ECOUTE PSYCHOLOGIQUE À DESTINATION DES HABITANTS DE L'ESSONNE

Les associations Médiavipp 91 et Tempo s'unissent pour soutenir les Essonniennes et Essonniens pendant l'épidémie.

Durant cette période de confinement, nos services mettent en place une plateforme gratuite d'écoute et de soutien psychologique.

0805 030 091
Numéro vert gratuit

12 psychologues sont mobilisés pour vous répondre du :

Lundi au Samedi De 10h00 à 18h00

En cette période difficile, Tempo et Médiavipp 91 mettent l'expérience de leurs équipes de psychologues au service d'un public plus large, possiblement fragilisé par les effets et les conséquences de l'épidémie.

WWW.MEDIVIPPSL.FR | WWW.TEMPO-ASSOCIATION.FR

Si vous avez besoin d'une aide psychologique :

Des plateformes gratuites d'écoute et de soutien psychologique sont à votre disposition.

Tout public

- **Numéro vert national** du Ministère des Solidarités et de la Santé **0 800 130 000**, 7 j / 7 et 24 h/24.
- **Croix-Rouge Écoute** au **09 70 28 30 00**; Site : <https://www.croix-rouge.fr/>
- **Associations tempo et mediavipp91** sont joignables au **0805 030 091** du lundi au samedi de 10h à 18h.
- **Soutien psychologique aux familles ayant perdu un proche** → **01 48 95 59 40** du lundi au vendredi de 10h à 17h
Mail : psychotrauma.avicenne@aphp.fr

Enfants

- **Maison des Adolescents de l'Essonne** : Permanence téléphonique au **01 60 15 26 22**; Mail : mda@eps-etampes.fr
lundi/mardi de 9h à 17h, mercredi/jeudi de 9h à 18h, vendredi de 9h à 15h
- **Fil Santé Jeune** au **0800 235 236**; Site : <https://www.filsantejeunes.com/>
- **Antéa à Ris-Orangis** : **07 77 72 80 79**.

Parents/Enfants

- **Ressources Pôle Famille à Juvisy** au **01 69 38 37 21**.
- **Association Pause à Evry** au **01.60.78.10.10**; Mail : association-pause@orange.fr
- **Filigrane-PAEJ Evry** → Mail : filigrane3@orange.fr → Laisser un message et ils vous rappellent
- **FNEPE et Réseau des écoles des parents et des éducateurs** au **0 805 382 300**

Jeunes aidants

- **Association Nationale Jeunes Aidants Ensemble – JADE** pour répondre aux besoins des enfants et adolescents aidants pendant la crise du COVID-19 → ligne téléphonique d'écoute, de soutien et de conseils au **07 67 29 67 39** du lundi au vendredi de 8h00 à 18h30.
Mail : contact@jeunes-aidants.com

SOUTIEN À LA PARENTALITÉ N° Vert 0 805 382 300

ALLO, PARENTS CONFINÉS

PARENTS, JEUNES ET PROFESSIONNELS À BOUT, APPELEZ-NOUS!

Le Free* et son réseau vous proposent de parler avec un psychologue ou un professionnel de la parentalité des problèmes que vous rencontrez.

Du lundi au samedi de 10h à 22h
Appel anonyme et échanges confidentiels
Service et appel gratuits

BESOIN DE PARLER ? UN CONSEIL ? UNE QUESTION URGENTE ? ANGOISSES ? DOUTES ? APPELEZ-NOUS!

COVID-19 :
l'Association nationale JADE est là pour les jeunes aidants !



Tu es un.e jeune aidant.e de moins de 18 ans ?

Tu te sens seul.e, démuni.e ou angoissé.e pendant cette période de confinement ?

L'Association nationale JADE est là pour toi :
07 67 29 67 39
contact@jeunes-aidants.com

Tu hésites ? Viens découvrir notre association et nos actions :
[jeunes.aidants.ensemble/](https://www.instagram.com/jeunes.aidants.ensemble/)
[jeunes-aidants.com](http://www.jeunes-aidants.com)



AIDES psychologiques

AIDES financières